

radio k.w.

Radio K.W. NiederrheinRun – der Online-Lauf für den Kreis Wesel

Häufig gestellte Fragen (FAQ)

"Gibt es eine Facebook-Gruppe zur Aktion?"

Ihr findet für jede Woche eine Veranstaltung auf Facebook, in der ihr euch mit anderen Teilnehmern austauschen könnt sowie eure Fragen direkt an das Team von Radio K.W. sendet. Auch die Techniker haben dort einen Blick auf eure Anfragen.

"Ist die Anmeldung kostenlos?"

Ja, ihr könnt euch vollkommen kostenlos auf der Laufplattform anmelden. Nur bei Bestellung von unseren limitierten NiederrheinRun-T-Shirts und der begehrten Finisher-Medaille entstehen euch Kosten.

"Ich habe mich angemeldet, aber keine Bestätigungsmail erhalten?"

Ist die E-Mail vielleicht im Spam-Ordner gelandet? Ansonsten melde dich bitte per Mail bei communityrun@behrends-marketing.de. Die Techniker unterstützen euch und senden den Link dann erneut zu.

"Muss ich bei Facebook angemeldet sein um teilzunehmen?"

Nein, ihr könnt euch über die Laufplattform auch ohne Facebook registrieren und eure Ergebnisse nach dem Laufen eintragen.

"Darf ich nur am Niederrhein laufen?"

Nein, falls ihr gerade zufällig nicht am Niederrhein seid, könnt ihr trotzdem mit uns gemeinsam laufen. Wir freuen uns auf viele ausgefallene Orte von euch.

"Von wann bis wann darf gelaufen werden?"

Gelaufen werden darf an jedem der neun Veranstaltungstage. Lauft einfach dann, wenn es euch am besten passt. Ihr solltet das Ergebnis bis 23:59 Uhr eingetragen haben.



radio k.w.

"Welche App kann ich benutzen, um mein Ergebnis zu tracken?"

Nutzt eine App eurer Wahl. Die üblichen Laufapps aus dem App-Store sind z.B. Adidas Runtastic, Strava, Garmin.

"Muss ich alle neun Läufe mitmachen?"

Nein, nur so wie ihr könnt. Ein Lauf reicht bereits für die Wertung aus. Aber wir freuen uns auch über mehrfache Teilnahmen.

"Wo muss ich mein Ergebnis hochladen?"

Ladet eure Ergebnisse einfach im Laufportal hoch, den Link dazu erhaltet ihr mit der E-Mail-Bestätigung der Anmeldung.

"Ich habe meinen Link gelöscht, wo kann ich einen neuen beantragen?"

Meldet euch bitte per E-Mail bei communityrun@behrends-marketing.de. Die Techniker senden den Link dann erneut zu.

"Welche Laufstrecke empfiehlt ihr?"

Im besten Fall startet ihr direkt vor der Haustür. Um den Mindestabstand zu anderen Läufern einhalten zu können, empfehlen wir Laufstrecken abseits von üblichen Lauf- und Freizeitarealen. Viele Tipps erhaltet ihr rund um die NiederrheinRun-Tage auch im Programm von Radio K.W. und in den Facebook-Veranstaltungen.

